



Yogakurse 2. HJ 2018

Donnerstags in Senden:

13. September 18 bis 17. Januar 19. 12 Termine, 150 €
 Shaolin Wi Xiao-Schule, Berliner Str. 25 (oberhalb Sport Edling)
 Kurs 1: 08:30 - 09:45: Yoga am Morgen
 Kurs 2: 17:00 - 18:15: Sanfter Yoga
 Kurs 3: 18:30 - 19:45: Hatha-Vinyasa-Yoga

September				Oktober				November				Dezember				Januar			
1	2	3		4	5			6	7	8	9	10				11	12	A	A
3	10	17	24	1	8	15	22 29	5	12	19	26	3	10	17	24 31	7	14	21	28
4	11	18	25	2	9	16	23 30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22 29
5	12	19	26	3	10	17	24 31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23 30
6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22 29	6	13	20	27	3	10	17	24 31
7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23 30	7	14	21	28	4	11	18	25
1	8	15	22 29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22 29	5	12	19	26
2	9	16	23 30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23 30	6	13	20	27

Ausweichtermine:
 24. und 31. Januar

Birgit Matheis • yoga-ananda • www.yoga-ananda.de • info@yoga-ananda.de • 07346-922175 • 0160-95007751

Bankverbindung:

IBAN: DE20 5001 0517 5419 3798 44 • BIC/SWIFT: INGDDEFFXXX